

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 6 «Здоровье» города Ставрополя
(МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»)

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ МЕСЯЧНИКА ЗДОРОВЬЯ - 2024.

Укрепление и сохранение здоровья – важная задача всех дошкольных учреждений. Здоровье – это первый и самый главный фактор, необходимый для полноценного роста, развития и обучения любого ребенка.

Основные задачи:

- Содействовать сохранению здоровья ребенка путем формирования представления о ЗОЖ и его составляющих (режим дня, правильное питание, двигательная активность).
- Формирование активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.
- Установить системное взаимодействие детского сада с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

5 апреля 2024г. был организован День здоровья. Утро началось с утренней зарядки-флешмоб, в которой приняли участие педагоги, родители, дети. На протяжении всего дня проводились спортивные развлечения, проводились занятия, игры с детьми по формированию здорового образа жизни.

В течение месяца воспитателями проводились беседы на тему: «Вся правда о здоровом питании», «Вредные привычки», «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Здоровая Россия», «Я и мое здоровье», «Моя одежда», «Красивая осанка-залог здоровья»; рассматривание иллюстраций с изображением видов спорта, спортивного инвентаря, отгадывание загадок, разучивание пословиц, поговорок, песен о спорте. Проведены викторины по здоровому образу жизни со старшими дошкольниками.

Проведена экологическая неделя: беседа «Не только в гости ждет тебя природа», тематические мероприятия «День земли».

Оформлены стенды с информацией для родителей по формированию ЗОЖ (памятки, буклеты, папки-раскладушки); проведены консультации для родителей.

В группах организованы выпуск стенгазет «Мы и спорт-друзья», «Я выбираю ЗОЖ».

В целях создания благоприятных условий для прогулок, повышения двигательной активности воспитанников на территории детского сада были благоустроены площадки групп, которые дети активно использовали в своих играх.

Для повышения интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых, проведен спортивный праздник «Мама, папа, я –

спортивная семья»! Для осуществления преемственности в физическом воспитании детей между ДООУ и семьёй, развития ловкости, выносливости, волевых качеств в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве, вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
Создать доброжелательную атмосферу, весёлое спортивное настроение у детей и их родителей.



И.О. Заведующего МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»

С.Н. Соловьёва