

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол № 1 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
д/с № 6 «Здоровье»
_____ И.Н.Брусенцова

Приказ № 85-ОД от «30» августа 2023г.

**ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА
«К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»
МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»
на 2023-2024 учебный год**

г. Ставрополь, 2023

**Родительский клуб МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»
«К здоровой семье через детский сад»**

Пояснительная записка

Современная наука единодушна в том, что без ущерба для развития личности ребенка невозможно отказаться от семейного воспитания, поскольку его сила и действенность несравнимы ни с каким, даже очень квалифицированным общественным воспитанием.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в семейных клубах. Участие родителей в работе семейного клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество, как с педагогами дошкольного учреждения, так и с педагогами школы. Семейные клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Направление.

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Задачи.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей; побуждать родителей делиться собственным опытом семейного здоровья сбережения, обмениваться знаниями.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

- к поиску информации для создания семейных газет;
- к распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;
- к приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|----------|--|----------|--|
| 1 | Организационно – методическая работа - Организационное собрание клуба «К здоровой семье через детский сад» - Подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей - Памятка «Закаливание детей в семье» | сентябрь | Зам. зав. по УВР Мед.сестра |
| 2 | Размещение памяток и консультаций в родительском уголке и отправка консультаций в дистанционном формате родителям (законным представителям): «Овощи в питание детей», «Воспитание здоровой социальной личности» «Безопасность детей» - изготовление листовок по ПДД и пожарной безопасности. | сентябрь | Воспитатели групп |
| 3 | Консультация : «Профилактика плоскостопии ». | октябрь | Воспитатель по ФИЗО Мед.сестра |
| 4 | Фотовыставка «Если хочешь быть здоровым, физкультурой занимайся.» | ноябрь | Воспитатели групп |
| 5 | Консультация для родителей «Профилактика вирусных заболеваний», «Формирование гигиенических навыков и привычек». | декабрь | Воспитатели групп |
| 6 | Семинары – практикумы: - «Музыкотерапия в жизни ребенка»; | январь | Муз.руководитель |
| 7 | Рекомендации для родителей: «Внимание: гиперактивный ребенок» | январь | Педагог-психолог, родители. |
| 8 | Консультация: «Если ребенок часто болеет» «Здоровые каникулы» | февраль | Воспитатели, родители |
| во | « Режим проветривания помещений», «Как не болеть простудой и вирусом». Беседа: «Домашние животные дома». | февраль | Мед.сестра Воспитатели групп |
| 10 | Консультация: «Значение подвижной игры в развитие детей» | апрель | Воспитатель по ФИЗО |
| 11 | День здоровья в ДООУ | апрель | Зам. зав. по УВР Воспитатели групп Воспитатель по ФИЗО |
| 12 | Информация (памятки, консультации, буклеты: «Витамины на грядке», «Спорт, здоровье, радость, смех –для семьи это успех», «Осторожно: тепловой и солнечный удар», «Бережем зрение с детства». | май | Воспитатели групп Мед.сестра |
| 13 | Отчетные мероприятия: - Итоговое заседание общего собрания членов Клуба. Отчет о работе клуба. | май | Зам. зав. по УВР Руководитель клуба |