ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 6
«Здоровье»
Протокол № 6 от 31.05.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»
_____И.Н.Брусенцова
Приказ № 77-ОД от 31 мая 2023г.

ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 6 «ЗДОРОВЬЕ» ГОРОДА
СТАВРОПОЛЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2023

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 6 «Здоровье» города Ставрополя

ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2023

Задачи: Создать условия, обеспечивающие безопасность, охрану жизни и здоровья воспитанников, предупреждение детского травматизма, профилактику кишечных и инфекционных заболеваний. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и разностороннее развитие воспитанников. Обеспечить просвещение родителей по вопросам безопасности жизнедеятельности, воспитания и оздоровления детей в летний период.

1. РАБОТА С КАДРАМИ. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1. 1.1. 1.2. 1.3. 1.4.	Инструктаж педагогов: Использование выносного материала в летний период. Организация охраны жизни и здоровья детей в летний период Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма Профилактика крымской геморрагической лихорадки	01 июня в течение летнего периода	Заведующий, Заместитель заведующего по УВР Врач педиатр, медсестра
2. 2.1. 2.2.	Оформление санитарных бюллетеней: «Кишечная инфекция» «Крымская геморрагическая лихорадка»	Июнь-август	Медсестра
3.	Методические рекомендации «Организация оздоровительной работы и реализация содержания тематических недель с воспитанниками в летний оздоровительный период»	31 мая	Заместитель заведующего по УВР

2. ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня на летний период в группе раннего возраста для детей от 1,5-3 лет

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, гигиенические процедуры	8.15-8.30
Первый завтрак	8.30-8.55
Игры, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, поручения, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Музыкально-ритмическая, двигательная деятельность; наблюдения, игры: сюжетно-отобразительные, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40 -11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, формирование КГН	11.10-11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.10-19.00

Примерный режим дня на летний период в младшей группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку	8.15-8.30
Первый завтрак	8.30-8.55
Игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, трудовые поручения в центре природы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	8.55-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Музыкально-ритмическая, двигательная деятельность; наблюдения, решение проблемных ситуаций, реализация проектов, экспериментирование, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание КГН	11.30-12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.10-19.00

Примерный режим дня на летний период в средней группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к первому завтраку, дежурство	8.15-8.35
Первый завтрак	8.35-9.00
Дежурство в центре природы, игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Музыкально-ритмическая, двигательная деятельность; наблюдения, экскурсии, решение проблемных ситуаций, экспериментирование, реализация проектов, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, задания, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-11.35
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, дежурство	11.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, дежурство	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30-19.00

Примерный режим дня на летний период в старшей группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, гигиенические процедуры, дежурство	8.15-8.35
Первый завтрак	8.35-9.00
Дежурство в центре природы, игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Музыкально-ритмическая, двигательная деятельность; наблюдения, экскурсии, решение проблемных ситуаций, экспериментирование, реализация проектов, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, соревнования, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, задания, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, дежурство	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, хозяйственно-бытовой труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30-19.00

Примерный режим дня на летний период в подготовительной к школе группе

Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, беседы, самостоятельная двигательная активность на участке	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Заход в группу, гигиенические процедуры, дежурство	8.15-8.35
Первый завтрак	8.35-9.00
Дежурство в центре природы, игры, беседы, ситуативный разговор, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка Музыкально-ритмическая, двигательная деятельность; наблюдения, экскурсии, решение проблемных ситуаций, экспериментирование, реализация проектов, игры: сюжетно-ролевые, подвижные, дидактические, с правилами, с песком, с водой, соревнования, беседы, чтение художественной литературы, разучивание, трудовые поручения, совместные действия, задания, мастерская по изготовлению продуктов детского творчества, индивидуальная работа, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные мероприятия, дежурство	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, хозяйственно-бытовой труд	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Наблюдения, игры, досуги, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход домой	16.30-19.00

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Исполнитель
ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА			
Переход на летний режим дня	Все возрастные группы	с 1 июня, ежедневно	Воспитатели
Организация жизни воспитанников в адаптационный период, создание комфортного режима	Группы раннего возраста, младшие группы	Август, ежедневно	Воспитатели, педагог-психолог, медсестра
ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА			
Утренняя гимнастика на воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Все возрастные группы	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
Подвижные игры	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
ЗАКАЛИВАНИЕ			
Воздушные ванны	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Все возрастные группы	Ежедневно, в соответствии с режимом	Воспитатели
Хождение босиком по траве	Средние, старшие, подготовительные группы	Ежедневно, в соответствии с погодными условиями	Воспитатели
Хождение босиком по корригирующим дорожкам	Все возрастные группы	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
Обливание ног	Средние, старшие, подготовительные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Все возрастные группы	Ежедневно на прогулке	Воспитатели

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
Полоскание зева водой комнатной температуры	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
С-витаминизация третьих блюд	Все возрастные группы	Ежедневно	Медсестра
КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА			
Пальчиковая гимнастика	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
Релаксация	Средние, старшие группы	Ежедневно	Воспитатели

4. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1.	Праздник ко Дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце!»	01.06	Музыкальные руководители
2.	Спортивный праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».	19.06	Воспитатель по ФИЗО
3.	Тематический день. День России	12.06	Воспитатели
4.	Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности. Тематический день.	08.07	Воспитатели Муз.руководители
5.	Тематический день «Наедине с природой» (читаем художественную литературу)	26.07	Воспитатели
6.	Развлечение «День мыльных пузырей и воздушных шаров»	02.08	Воспитатели

			Муз.руководители
7.	Тематический день «День насекомых»	21.08	Воспитатели
8.	Тематический день. День флага	22.08	

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1.	Организация выставки методической литературы на тему «Лето и дети»	в течение лета	Заместитель заведующего по УВР
2.	Оформление стенда «Организация работы летом»	июнь	Заместитель заведующего по УВР
3.	Консультации: «Организация детского творчества летом» «Экпериментирование летом» «Чтобы не было беды» (поведение взрослого в возникшей опасной ситуации) «Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения»	 июнь июль август	Заместитель заведующего по УВР Воспитатели
4.	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы»	август	Заместитель заведующего по УВР

6. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1.	Оформление материала «Родник здоровья» в папках передвижках (о значимости витаминизации детей в летний период)	июнь	Воспитатели Мед.сестра
2.	Оформление информационных стендов «Задачи и планы работы на летний период». «Лето — это маленькая жизнь!» (Советы родителям по организации летнего отдыха детей и взрослых»). Консультация: «Профилактика солнечного и теплового удара»	июнь	Заместитель заведующего по УВР Воспитатели
3.	Консультация: «Осторожно! Дары леса не всегда полезны: грибы, ягоды, дикорастущие травы в летний период» Консультация «Купание- прекрасное закаливающее средство», «Надувные игрушки». Памятка «Игры с песком»	июль	Заместитель заведующего по УВР
4.	Консультация: «Как можно оздоровить ребенка дома» Папка – раскладушка: «Летние забавы: мелками на асфальте» Консультация «Безопасность в вашем доме»	август	Воспитатели

7. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ИЮНЬ
«С чего начинается Родина» (1 – 9 июня)
1. Мероприятие, посвященное Международному дню защиты детей. 2. «День России». Тематические беседы 3. День о символике России Тематические беседы 4. День рисования (коллективная работа, рисование на асфальте) 5. День стихов о России. 6. День викторин «Моя Россия» 7. День русских народных игр.
«Неделя со знатоками» (13 – 16 июня)
1. День сказки. 2. День полевых цветов. 3. День любимой игрушки. 4. День музыки.
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (19 – 23 июня)
1. Наблюдение на огороде 2. Экспериментальная деятельность. 3. Рисование «Наша природа». 4. Беседа «Особенности жизни человека в разных климатических условиях» 5. Развлечение «Кругосветное путешествие»

«Ребенок в мире людей» (26 – 30 июня)
1. День дружбы. 2. День вежливости. 3. День сказок о друзьях. 4. Добрые и злые волшебники. 5. Мои хорошие и плохие поступки.
ИЮЛЬ
«Неделя семьи» (3 -7 июля)
1. День мамы. 2. День папы. 3. Профессии в нашей семье. 4. Художественное творчество «Платок для бабушки». 5. Творческая мастерская, посвященная Дню семьи, любви и верности.
«Неделя безопасности» (10 -14 июля)
1. День «Дорожная азбука» 2. День «Ребенок один дома» 3. День рисование на тему: «Опасность в природе» 4. День лепки и ручного труда «Наш друг светофор» 5. День чтения произведений и заучивания стихов на тему безопасности
«Научился сам – научи другого» (17 – 21 июля)
1. День мастерилок 2. День доктора Айболита 3. День забав

4. День хороших манер 5. День любознательности
«Наедине с природой» (24 – 28 июля)
1. День тишины 2. День животных 3. День птиц 4. День овощей и фруктов 5. День почемучек
АВГУСТ
«Неделя познания» (31 июля – 4 августа)
1. День бумаги 2. День фантиков 3. День металла 4. День резины 5. День воды и песка
«Мы быстрые и ловкие» (7 – 11 августа)
1. День спортивных навыков и умений 2. День изготовления из бросового материала атрибутов оформления участка ДОО к проведению веселых стартов 3. День мяча, скакалки, обруча 4. День спортивных игр 5. День физкультуры
«В гостях у сказки» (14- 18 августа)
1. День русских народных сказок

2. День мультипликационных сказок 3. День любимой сказки 4. День «Чему нас учат сказки» 5. День сказки (драматизация)
«Мир насекомых» (21 – 25 августа)
1. День жуков 2. День бабочек 3. День пчелок 4. День кузнечиков 5. День божьих коровок.
«Прощание с летом» (28 – 31 августа)
1. День экскурсии 2. День игр 3. День бантиков 4. Коллективная работа «Чем нам нравится лето»

8. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

Объект контроля	Содержание	Периодичность	Исполнитель
Санитарное состояние игровых участков	Осмотр территории и оборудования участков на безопасность, системность и качество текущей уборки с применением моющих и дезинфицирующих средств игрового оборудования	Ежедневно	Заместитель заведующего по АХЧ, воспитатели
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение генеральной и текущей уборки Соблюдение режима проветривания, кварцевания	Июнь-01.06., 08.06., 16.06., 23.06. Июль-07.07., 14.07., 21.07.,28.07 Август -04.08., 11.08., 25.08	Заведующий, медсестра
Организация питания	Санитарно-гигиеническое состояние оборудования на пищеблоке и в групповых моечных Выполнение норм питания Выполнение режима питания Соблюдение правил личной гигиены персонала	В течение месяца	Заведующий, медсестра, заместитель заведующего по УВР

Питьевой режим	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно	Медсестра
Состояние здоровья воспитанников	Наблюдение за утренним приемом детей (утренний фильтр), состоянием в течение дня Проведение осмотра воспитанников на педикулез	Ежедневно Еженедельно	Медсестра
Соблюдение правил личной гигиены воспитанниками и сотрудниками	Соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	Июнь – 09.06., 16.06., Июль-07.07., 19.07. Август – 09.08., 22.08.	Медсестра, заместитель заведующего по УВР
Двигательный режим	Соблюдение объема двигательной активности в течение дня Соответствие двигательного режима возрастным требованиям Разнообразие форм двигательной активности в течение дня	Июнь-15.06., 29.06. Июль-13.07., 21.07. Август – 10.08., 24.08.	Медсестра, заместитель заведующего по УВР
Оздоровительная работа, закаливание	Системность проведения	Ежедневно	Медсестра, заместитель заведующего по УВР
Прогулка	Соблюдение графика прогулок, требований к проведению прогулки (ношение головных уборов, организация видов детской деятельности)	Июнь-14.06., 28.06. Июль – 14.07., 27.07. Август-11.08., 24.08.	Медсестра, заместитель заведующего по УВР
Организация игр на прогулочной площадке	Системность и качество реализации Организации игр	Июнь-5.06., 15.06., Июль-12.07., 25.07.	Заместитель заведующего по УВР

		Август-11.08., 23.08.	
Дневной сон	Санитарно-гигиеническое состояние спален Учет индивидуальных особенностей детей Температурный режим	Ежедневно	Медсестра

Брусенцова Ирина Николаевна

Подписан: Брусенцова Ирина Николаевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ д/с № 6 ""Здоровье""", CN=Брусенцова Ирина Николаевна, E=mdou_6@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: г. Ставрополь
Дата: 2023.06.13 15:31:34+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1