ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31» 08. 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с № 6 «Здоровье»
_____ И.Н.Брусенцова
Приказ № 9-ОД от 31.08.2020г.

ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА
«К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»
МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»
на 2020-2021 учебный год

Родительский клуб МБДОУ д/с № 6 «Здоровье»

«К здоровой семье через детский сад»

Пояснительная записка

Современная наука единодушна в том, что без ущерба для развития личности ребенка невозможно отказаться от семейного воспитания, поскольку его сила и действенность несравнимы ни с каким, даже очень квалифицированным общественным воспитанием.
Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в семейных клубах. Участие родителей в работе семейного клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество, как с педагогами дошкольного учреждения, так и с педагогами школы. Семейные клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Направление.
Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительско-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Задачи.
Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (учителя-логопеда, педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей; побуждать родителей делиться собственным опытом семейного здоровья сбережения, обмениваться знаниями.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

- к поиску информации для создания семейных газет;
- к распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;
- к приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	**Организационно – методическая работа** - Организационное собрание клуба «К здоровой семье через детский сад» - Подготовка и отбор методического и информационного материала для родителей - Разработка стратегий взаимодействия с семьями воспитанников	Сентябрь Постоянно В течение года	Зам. зав. по УВР Зам. зав. по АХЧ Зам. зав. по УВР
2	**Физкультурно – оздоровительная работа:** Оздоровительный кросс День игры «Шалуны – балуны» «Веселые игры» «Зимние забавы» «А ну-ка, папы!» «День здоровья» «Олимпиада» совместная с родителями	 Сентябрь Октябрь Ноябрь Январь Февраль Апрель	Воспитатель по ФИЗО
3	**Просветительская деятельность** - Консультация для родителей «Психологическое здоровье детей дошкольного возраста» - Лекция для родителей «Профилактика часто болеющих детей» - Консультация для родителей «Здоровый сон – здоровый ребенок» - Консультация для родителей «Роль танца в развитии ребенка» - Показ мультфильмов детям : «Азбука здоровья»	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март	Педагог – психолог Врач-педиатр Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО Зам.зав. по УВР
4	**Оформление информационного стенда для родителей:** - «Роль воды в развитии и укреплении здоровья»; - «Значение прогулки для растущего организма ребенка»; - «Наши друзья-витамины!» - «Путь к здоровью, силе, бодрости»; - «Осторожно – микробы!»; - «Быть здоровыми хотим»; - «Игры для снятия напряжения у детей»	Ежемесячно	Воспитатель по плаванию Воспитатели групп Мед. сестра Воспит. по ФИЗО Врач- педиатр Мед.сестра Педагог - психолог
5	**Оформление** Оформление серии выставок совместных работ родителей и детей на тему: «Папа, мама и я спортивная семья»	В течение года	Воспитатели групп
6	**Семинары – практикумы:** - «Как подготовить ребенка к посещению бассейна»; - «Методы оздоровления и закаливания, используемые в ДОУ»; - «Для здоровья нам нужна очень ровная спина»; - «Семейные традиции оздоровления. Семейный опыт».	Сентябрь Ноябрь Ноябрь Февраль	Воспитатель по плаванию Воспитатели групп Воспитатель по ФИЗО Воспитатели групп
7	**Отчетные мероприятия:** - Итоговое заседание общего собрания членов Клуба. Отчет о работе клуба.	май	Зам. зав. по УВР Руководитель клуба