

Рекомендации родителям по подготовке детей к детскому саду

- 1.** Следует обратить внимание на домашний режим питания и сна и постепенно приблизить его к тому режиму, который будет в детском саду.
- 2.** Нужно постепенно формировать навыки общения ребенка со сверстниками. Можно гулять с ним на участке детского сада и привлекать к совместной деятельности с другими детьми.
- 3.** Постепенно приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию.
- 4.** Следует рассказать ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он туда пошел.
- 5.** Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло – скоро он сможет ходить сюда. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
- 6.** Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности, он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребенок в дошкольном учреждении.
- 7.** Психологи выявили четкую закономерность между развитием предметной деятельности ребенка и его привыканием к детскому саду. Легче всего адаптируются малыши, которые умеют длительно, разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками. Для ребенка, умеющего играть, не составит труда войти в контакт с любым взрослым.
- 8.** Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду (адаптацию) может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша. Не прерывайте адаптацию поездками в отпуск. В этом случае адаптацию придется начинать сначала.
- 9.** Убедитесь в собственной уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Любые ваши колебания ребенок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы дошкольному учреждению.
- 10.** Познакомьтесь с воспитателем, с другими родителями и детьми. Чем лучше будут ваши отношения с ними, тем проще будет привыкнуть вашему ребенку.
- 11.** Примерно за неделю до первого посещения детского сада следует предупредить малыша, чтобы он спокойно ожидал предстоящее событие.